

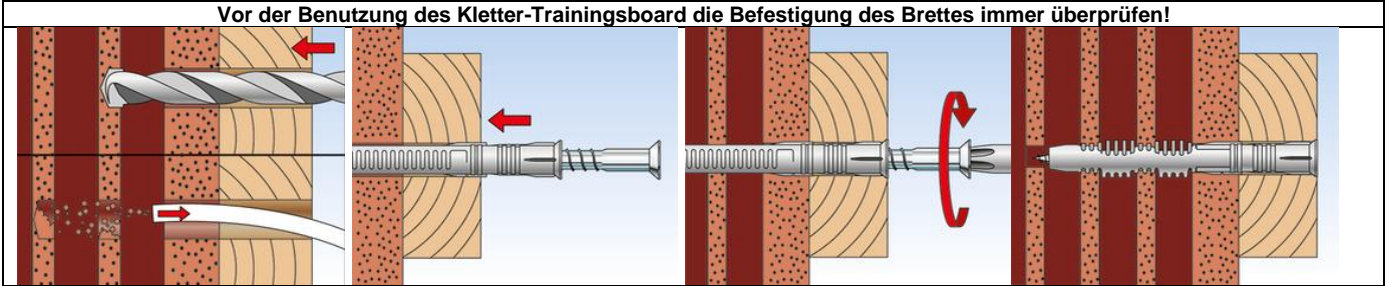
<p>Produktinformation Artikel 18120000 Pedalo® Kletter-Trainingsboard 300 Artikel 20080000 Pedalo® Kletter-Trainingsboard 600 Artikel 21100000 Pedalo® Kletter-Trainingsboard 300 vertikal</p>	<p>Bitte vor der Benutzung lesen Es handelt sich hier um ein Sportgerät. Empfehlung ab 14 Jahren</p> <p>Ausführung → Brett aus Birke Multiplex geölt, 7 Grad Lochwinkel → Pegs aus Buche Vollholz</p> <p>Weitere Detailinformationen siehe unter www.pedalo.de</p>
--	---


<p>Pedalo® Kletter-Trainingsboard 300</p>  <p>Lieferumfang Art.-Nr. 18120000 ✓ 1 Kletter-Trainingsboard 82x30cm mit 16 Löchern 2 Pegs/Sticks 16cm lang, ø3,5cm ✓ 4 Langschaftdübel-Schrauben 10x100mm zur Wandbefestigung</p>	<p>Pedalo® Kletter-Trainingsboard 600</p>  <p>Lieferumfang Art.-Nr. 20080000 ✓ 1 Kletter-Trainingsboard 82x60cm mit 34 Löchern 2 Pegs/Sticks 16cm lang, ø3,5cm ✓ 4 Langschaftdübel-Schrauben 10x100mm zur Wandbefestigung</p>	<p>Pedalo® Kletter-Trainingsboard 300 vertikal</p>  <p>Lieferumfang Art.-Nr. 21100000 1 Kletter-Trainingsboard 30x82cm mit 16 Löchern 2 Pegs/Sticks 16cm lang, ø3,5cm 4 Langschaftdübel-Schrauben 10x100mm zur Wandbefestigung</p>
---	---	---

- Spezielle Hinweise**
- Vor jeder Nutzung prüfen, dass das Brett sicher befestigt ist.
 - Nach längerem oder bei häufigem Gebrauch alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.
 - Beachte: Aufgrund der stärkeren Belastung der Arm- und Schultermuskulatur empfehlen wir vor der Nutzung des Trainingsboards die Muskulatur aufzuwärmen und zu mobilisieren.
 - **Achtung!** Bei vorhandenen Verletzungen nur unter Aufsicht eines Therapeuten nutzen.




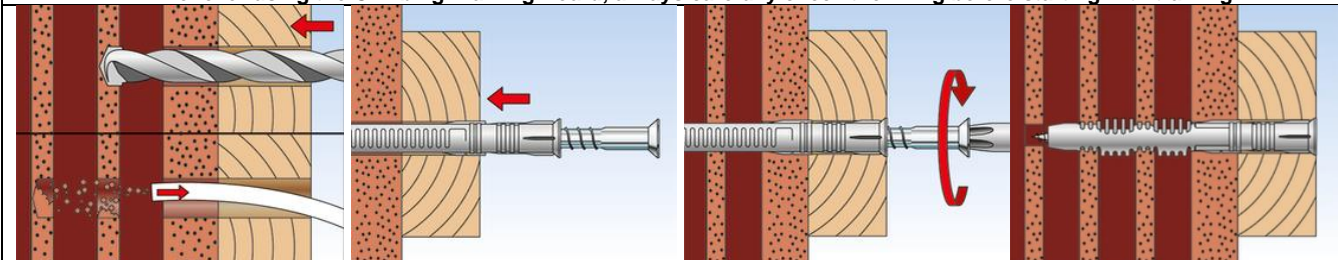

- Allgemeine Informationen und Warnhinweise**
- **Achtung!** Nicht geeignet für Kinder unter 14 Jahren. Verwendung nur unter Beaufsichtigung durch Erwachsene.
 - **Achtung!** Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.
 - Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr! Unbedingt außerhalb der Reichweite von Säuglingen, Babys und Kleinkindern aufbewahren!
 - **Achtung!** Benutzung des Gerätes ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.
 - **Achtung!** Das Tragen einer Schutzkleidung wird empfohlen.
 - Verschlissene Teile umgehend mit einem Originalersatzteil erneuern.
 - Das Produkt ist aus unterschiedlichen Hölzern gefertigt. Unter anderem Natur Birke, Buchenholz und Multiplex. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteinschlüsse zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.
 - **Wartung und Pflege:** Das Produkt kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden. Gerät vor Nässe schützen.
 - **Die Maximale Belastbarkeit beträgt 120 kg.**

- Montage**
- Das Kletter-Trainingsboard muss sehr stabil und dauerhaft mit 4 Schrauben an einer geeigneten Wand befestigt werden.
 - Die Schraubpunkte sind die 4 äußeren Stufenbohrungen 10/20mm.
 - Das Brett so herum anbringen, dass die eingesteckten Sticks leicht schräg nach oben zeigen (Pedalo-Logo am oberen Rand).
 - Die Montagehöhe sollte so gewählt werden, dass beim Klettern der Boden nicht berührt wird.
 - Das Kletter-Trainingsboard wird idealerweise über einer Türe montiert, da man so beim Üben mehr Beinfreiheit hat.
- ! Unbedingt vor dem Bohren prüfen, ob dort keine Leitungen verlaufen!**
- In die Wand muss mit einem 10mm Steinbohrer >110 mm tief vorgebohrt werden. **Sind Sie sich bei der Montage unsicher, fragen Sie einen Fachmann um Rat.**
 - Der Langschaftdübel ist geeignet für die Durchsteckmontage (siehe Bilder).
 - Das Eindrehen der Schraube bewirkt das Verspreizen der einzelnen Lamellen. Im Vollbaustoff erzeugen die Lamellen gleichmäßige Spreizkräfte. Im Lochbaustoff spreizen die Lamellen am Steinweg und bilden im Hohlraum einen Hinterschnitt aus. Bei Hochlochziegel nur im Drehgang bohren (ohne Schlag).
 - Zum Eindrehen der Schrauben Ratsche mit Nuss SW 13 oder Schrauber mit Bit Torx 40 verwenden.



- Optionales Zubehör**
- Pedalo® Kletter-Trainingsboard Adapter, Art.-Nr. 18121000
 - Ausführung: 1 Paar Adapter aus Birke Multiplex zum Einhängen in unsere Sprossenwand Art. Nr. 18150240.
 - Bitte beachten: nicht für Art.-Nr. 21100000 geeignet!
- 

Die Abbildung links zeigt den 2-teiligen Adapter mit einem Kletter-Trainingsboard 300.

Product information Item 18120000 Pedalo® Climbing Training Board 300 Item 20080000 Pedalo® Climbing Training Board 600 Item 21100000 Pedalo® Climbing Training Board 300 vertical		Please read before using the product This is a sports equipment. Recommended from the age of 14. Specification → Board made of birch multiplex oiled, 7 degrees hole angle → Pegs made of beech wood For more details about the products see www.pedalo.de	
Pedalo® Climbing Training Board 300  Scope of delivery item no. 18120000 ✓ 1 Climbing Training Board 82x30cm with 16 holes ✓ 2 Pegs/sticks 16cm long, ø3,5cm ✓ 4 long-shaft dowel screws 10x100mm for wall mounting	Pedalo® Climbing Training Board 600  Scope of delivery item no. 20080000 ✓ 1 Climbing Training Board 82x60cm with 34 holes ✓ 2 Pegs/sticks 16cm long, ø3,5cm ✓ 4 long-shaft dowel screws 10x100mm for wall mounting	Pedalo® Climbing Training Board 300 vertical  Scope of delivery for item no. 21100000 ✓ 1 Climbing Training Board 30x82cm with 16 holes ✓ 2 Pegs/sticks 16cm long, ø3,5cm ✓ 4 long-shaft dowel screws 10x100mm for wall mounting	
Special notes <ul style="list-style-type: none"> • Before each use, check that the board is securely fastened. • After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary. • Note: Due to the greater load on the arm and shoulder muscles, we recommend warming up and mobilizing the muscles before using the training board. • Caution! In case of existing injuries in the foot and leg muscles, use only under the supervision of a therapist. 			
Important information and warnings <ul style="list-style-type: none"> • Caution! Not suitable for children under 14 years. Use only under adult supervision. • Caution! Packaging is not part of the item(s) and must be disposed of before use. • Warning! Plastic bags and foils do not belong in the hands of babies and small children - risk of suffocation! Keep out of reach of babies and small children! • Caution! Use the device exclusively for the purposes described in these instructions. • Wearing of protective clothing is recommended. • Replace worn parts immediately with an original spare part. • The product is made of different woods. Among others from natural birch, beech, and multiplex. Deviations in color, structure, grain, or small knots inclusions prove the genuineness of the material and therefore are no reduction in quality. • Maintenance and care: Can be wiped with a damp cloth. Do not use solvent-based, acidic, or abrasive detergents. Protect item from damp and wet. • The maximum weight capacity is 120 kg. 			
Assembly <ul style="list-style-type: none"> • The Climbing Training Board must be permanently fixed to a suitable wall in a stable manner with 4 screws. • The screwing points are the 4 outer stepped holes 10/20mm. • Attach the board this way so that the inserted sticks show diagonally upwards to the top (Pedalo logo is at the upper edge). • Choose the mounting position sufficiently high so that the climbers do not touch the floor when climbing. • Ideally mount it over a door as to offer maximum legroom while practicing. <p>! It is essential to check that there are no cables running there before drilling!</p> <ul style="list-style-type: none"> • It is necessary to predrill in the wall by using a 10 mm stone drill to a depth of at least 110 mm. If you are unsure for assembly, ask a professional for advice. • The long-shaft fixing is suitable for push-through installation see figures below. • The screwing in of the screws causes the spreading of the individual slats. In solid building material, the slats generate uniform expanding forces. Whereas if hole building material is given, the slats spread at stone fillet and form an undercut in the cavity. For vertically perforated bricks only drill in rotation (without impact). • To screw in the screws, use a ratchet with socket insert 13 mm or a screwdriver with Bit Torx 40. 			
<p align="center">Whenever using the Climbing Training Board, always carefully check the fixing before starting with training!</p> 			
Optional accessories <ul style="list-style-type: none"> • Pedalo® Adapter Climbing Training Board, item no. 18121000 • Specification: 1 pair of adapters made of birch multiplex, for hanging in our wall bars item no. 18150240. • Please note: not suitable for item no. 21100000! 		 The picture on the left shows the 2-part adapter with a climbing training board 300.	

Anleitung

18121000

Pedalo® Kletter-Trainingsboard Adapter

Anleitung bitte **vor** der Benutzung
(oder vor dem Zusammenbau) des Gerätes
komplett lesen und aufbewahren

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de



Lieferumfang:
2 x Seitenteile Pedalo-Trainingsboard Adapter
4 x Querlochmutterbolzen M8
4 x Rundkopfschrauben M8 x 60 mm
4 x Unterlegscheiben
1 x Inbusschlüssel 5 mm
2 x Aushängesicherung

Abbildung:
Pedalo-Kletter-Trainingsboard Adapter Art.18121000
Pedalo-Kletter-Trainingsboard 300 Art.18120000

Allgemeine Informationen und Warnhinweise:

Achtung! Verpackungen sind nicht Bestandteil der Artikel und müssen vor dem Einsatz entsorgt werden.
Plastiktüten und Plastikfolien gehören nicht in die Hände von Babys und Kleinkindern - Erstickungsgefahr!

Achtung! Benutzen Sie das Gerät ausschließlich für die in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen Verwendungszwecke.

Nach längerem oder häufigem Gebrauch sollten Sie alle Schrauben kontrollieren und gegebenenfalls nachziehen.
Verschlossene Teile umgehend mit Original Ersatzteilen erneuern.

Das Produkt ist aus natürlichem Birken- oder Buchenholz gefertigt. Abweichungen in Farbe, Struktur, Maserung oder kleine Asteingänge zeugen von der Echtheit und sind nicht qualitätsmindernd.

Wartung und Pflege:

Kann mit einem feuchten Tuch abgewischt werden. Keine lösemittelhaltigen, säurehaltigen oder scheuernden Reiniger verwenden.
Gerät vor Nässe schützen.

Die maximale Belastbarkeit beträgt 150kg

Montage:

Zunächst die Querlochmutterbolzen in die Seitenteile einsetzen.
Dabei darauf achten, dass die Schlitze der Bolzen im rechten Winkel zur Außenkante stehen.

Bitte überprüfen, dass die Schrauben sich leichtgängig eindrehen lassen.

Nun das Pedalo-Kletter-Trainingsboard mit den Seitenteilen des Pedalo Kletter-Trainingsboard Adapter verschrauben.

Die beiden Aushängesicherungen befinden sich zwischen den Seitenteilen. Achten Sie darauf, dass das Pedalo-Logo am Kletterboard lesbar in der Mitte am oberen Rand steht. So ist gewährleistet, dass die Sticks leicht schräg nach oben zeigen und damit sicher halten. Dazu je Seite 2 Rundkopfschrauben (M8 x 60 mm) inkl. je einer Unterlegscheibe verwenden. Die Schrauben werden in die 4 Bohrungen mit Senkung des Pedalo-Kletter-Board eingesetzt. Die Schrauben fest anziehen. Nun die ganze Einheit an der Pedalo Sprossenwand in der gewünschten Höhe einhängen. Höchste Einhängemöglichkeit ist die zweitoberste Sprosse. Bei anderen Sprossenwänden bitte selbst prüfen ob der Adapter dafür geeignet ist.

Achtung!

Die Aushängesicherung muss nach der Montage an der Sprossenwand wie in Bild 1 zu sehen ist immer nach unten geklappt die Sprosse umgreifen! Nur zur Demontage des Kletterboard Adapter dürfen die Aushängesicherungen nach oben geklappt werden!

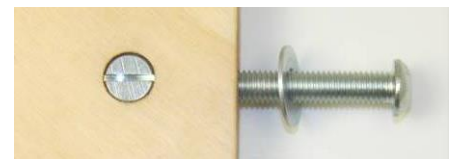


Bild 1



Bild 2



User manual

18121000

Pedalo® Adapter unit to the Climbing Training Board

Holz-Hoerz GmbH
Dottinger Str. 71
D-72525 Münsingen

Tel. +49 (0) 7381 - 9357 0
Fax +49 (0) 7381 - 9357 40

info@pedalo.de
www.pedalo.de

Before using the device for the first time (or before starting with assembly), please read instruction completely and keep it.



Scope of delivery:
2 x Side parts Pedalo-Adapter Climbing Training Board
4 x Cross hole nuts M8
4 x Round-head screws M8 x 60 mm
4 x Washers
1 x Allen key 5 mm
2 x Safety catch

The figure on the left shows:
Pedalo® Adapter Climbing Training Board, item no.18121000
+ Pedalo® Climbing Training Board 300, item no.18120000

Important information and warning hints:

Warning! The packing is not part of the product and have to be disposed.
Keep plastic bags and films out of the reach of babies and young children – RISK OF SUFFOCATION!

Warning! The device is only to be used for the purposes described in this user manual.

After longer or frequent use, check that the screws are tight and retighten if necessary.
Defective and worn parts should be replaced by original replacement parts immediately.

The product is made of natural birch or beech wood. Differences in color, structure, grain, small included knots or scars, prove the genuineness of the material and therefore show no reduction in quality.

Maintenance and cleaning:

Can be wiped off with a damp cloth. Do not use any solvent-based, acidic or abrasive detergents.

Protect item from damp and wet.

Maximum weight capacity: 150kg

Assembly:

First insert the cross hole nuts into the side parts.
Make sure that the slots of the bolts are at right angle to the outer edge.
Please check that the screws can be turned in easily.

Now screw the Pedalo-Climbing Training Board to the side parts of the Pedalo- Adapter Climbing Training Board.
The two safety catches are located between the side panels.
Make sure that the Pedalo-logo is readable in the middle at the top. This ensures that the sticks point slightly diagonally upwards and thus hold securely.
For this purpose, use 2 round-head screws (M8 x 60 mm) each with a washer on each side. The screws are inserted into the 4 holes with countersink of the Pedalo-Climbing Board. Tighten the screws firmly.
Now hang the whole unit on the Pedalo-Wall Bars in the desired height.
Highest adjustment option is the second highest rung.
For other wall bars, please check yourself if the adapter is suitable for this.

Attention!

After installation on the wall bars, the safety catch must always grip the rod when folded downwards, as shown in Fig. 1! Only when dismantling the climbing board adapter, the safety catches may be folded upwards!



Bild1



Bild 2



Sprossen Höhe 40 -45 mm
Sprossendicke 33 - 35 mm

Der Trainingboardadapter
wird in eine Sprosse eingehängt
und muss sich immer an zwei
weiteren in einer Linie liegenden
Sprossen abstützen
Abstand der Sprossen
300-max 340 mm

Height of rung 40-45 mm
Thickness of rung 33-35 mm

Der Trainingboardadapter
wird in eine Sprosse eingehängt
und muss sich immer an zwei
weiteren in einer Linie liegenden
Sprossen abstützen
Abstand der Sprossen
300-max 340 mm

